

Laat brandwondenpatiënten weer vrij bewegen

Stap op de fiets voor Aquatraining

“Eerst water, de rest komt later”

is sinds 1971 onze slogan. Daarin gaan we nu een stapje verder. Want water speelt niet alleen bij de eerste hulp na brandwonden een belangrijke rol. De kracht van water kunnen we op een nieuwe manier inzetten: door brandwondenpatiënten in het zwembad te laten revalideren, ervaren zij minder pijn. De brandwondencentra in Beverwijk, Groningen en Rotterdam willen dit mogelijk maken. Maar daarvoor is veel geld nodig. Fiets voor dit goede doel en maak Aquatraining mogelijk.



Minder pijn in het water

Dr. Marianne Nieuwenhuis, bewegingswetenschapper en onderzoek coördinator in het brandwondencentrum van Groningen: “Na de fysieke klap van de brandwonden moet de spierkracht weer worden opgebouwd. Revalideren ‘op het droge’ is een pijnlijke en zeer inspannende klus. Revalideren in water, daarentegen, is minder zwaar en voelt fijner dankzij de gewichtloosheid.”

Startbedrag van € 40.000,= nodig

Om te kunnen starten met dit project is € 40.000,= nodig. De Vlamme Fietzers kunnen dit “financiële brandje” helpen blussen. Organiseer een toertocht, fiets mee met een bestaande tocht, zoek sponsors en weet dat je bijdraagt aan een prachtig project.

**Ik steun de strijd tegen littekens
en fiets mee met
de Vlamme Fietzers**



nederlandse
brandwonden
stichting



Wall of fame



Fietsen is mijn passie. Ik sta dagelijks op de pedalen naar Beverwijk. Daarnaast tour ik natuurlijk de nodige kilometers. Omdat ik iedere dag bezig ben met de Nederlandse brandwondenzorg realiseer ik me hoe waardevol het is dat je vrij kunt bewegen en veel kunt sporten. Hoe moeilijk en pijnlijk is het dan ook voor de meeste brandwondenpatiënten om te revalideren na hun ongeluk en weer vrij te kunnen sporten...

Met de Vlamme Fietzers helpen wij hen.

Ik ben er dit jaar dan ook zeker bij om zo het project Aquatraining mogelijk te maken.

Rob Baardse
directeur Nederlandse Brandwonden Stichting



Ben jij

die Vlammende Fietser die wij zoeken?



Je bent hulpverlener, houdt wel van een sportieve uitdaging en bent een enthousiaste fietser. Bovendien draag je de Brandwonden Stichting een warm hart toe. Perfect! Dan zijn we op zoek naar jou voor deelname aan de Vlammende Fietzers 2015! Wat is er nu leuker dan je sportiviteit te koppelen aan het steunen van een goed doel?

Organiseer een toertocht

Kies een datum, zet de route uit en stel een team van enthousiaste collega's en vrienden samen. De Brandwonden Stichting ondersteunt je bij de organisatie met promotie- en sponsormateriaal. Je krijgt van ons ook een voorbeeld draaiboek zodat de organisatie nog eenvoudiger wordt. Voilà, jouw toertocht kan van start.

Is er al een tocht? Schrijf je dan nu in!

Is de organisatie in jouw regio al enthousiast opgepakt? Dan rest nog maar 1 ding: je inschrijven om deze gezellige en fantastische dag mee te fietsen! Je ontvangt van ons een professioneel wielrenshirt.

Waarom vindt de Brandweer Sportbond dat je mee moet doen?

Mij is gevraagd waarom ik het belangrijk vind dat brandweermannen en -vrouwen meefietsen voor de Brandwonden Stichting.

Daar is natuurlijk maar één antwoord op:

OMDAT DE BRANDWONDEN STICHTING FANTASTISCH WERK LEVERT!

Het zou niet eens een vraag hoeven te zijn, maar een simpel gegeven dat je je als brandweerman of -vrouw hiervoor inzet. Iedere brandweerman en -vrouw wordt vroeg of laat in het werk geconfronteerd met de gigantische impact die brandwondenletsel heeft op het slachtoffer, maar ook op de directe omgeving van het slachtoffer. Hoe fijn is het dan dat er zo'n fantastische club mensen is waar je terecht kunt met al je vragen. Bezoek de website maar eens en lees wat de impact is op het leven van iemand met brandwonden. Maar zie ook de prachtige serie 'portret van de maand'.

Lees over de talloze activiteiten die worden georganiseerd. Informeer jezelf via wetenschappelijke artikelen. Of word donateur of collectant. Kortom laat je informeren, verrassen en inspireren door deze stichting. Maar bovenal draag de Brandwonden Stichting een warm hart toe en spring op die fiets.

John van der Zwan
Brandweer Sportbond



Word Vlammende Fietser

Ready, Start, GO!

Meedoen aan Vlammende Fietzers werkt zo:

- Je bent brandweerman of -vrouw of gewoon een enthousiaste fietser
- Je bent in het bezit van een (goede) fiets
- Je vormt samen met collega's van de brandweer, ambulance en politie, familie en vrienden een team
- Kies een bestaande tocht of organiseer je eigen tocht of afstand
- Vraag bij de Brandwonden Stichting promotiemateriaal op
- Meld je aan via het inschrijfformulier op www.brandwonden.nl/fietsen
- Check de sponsortips op de website
- Deel je verhalen over de voorbereiding op je eigen ploegblog
- Ready, start, GO!



Vind een sponsor

Begin dichtbij: benader familie, vrienden en kennissen. Maar denk ook aan leveranciers: de supermarkt of bakker om de hoek. Laat zoveel mogelijk mensen weten wat jullie gaan doen en waarom.

Deel je enthousiasme en geef ze een goede sponsorreden. Rondgaan met een collectebus van de Brandwonden Stichting kan natuurlijk ook. Bel 0251 27 55 55 om er één aan te vragen.

Check de website www.brandwondenstichting.nl/fietsen voor meer sponsortips. Heb jij nog een goede tip voor andere deelnemers? Laat het ons weten!



Win 'de Gouden Ladder'

Fietst jouw team het hoogste bedrag bij elkaar dit jaar? Dan komen wij je hoogstpersoonlijk de wisseltrofee 'de Gouden Ladder' uitreiken. Dus fiets mee en strijd niet alleen tegen littekens, maar ook voor de Gouden Ladder.



Kijk voor meer informatie op www.brandwondenstichting.nl/fietsen of bel met de Brandwonden Stichting op 0251 - 27 55 55

 **nederlandse
brandwonden
stichting**

DEZE KRANT WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR WELROOS MEDIA